4.005 Ryža
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
ryža	0,45	0,45	0,55	0,55	0,55	0,55	0,65	0,65
soľ	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06
hmotnosť porcie v g	8		10		10		12	

Receptúra

Výrobný postup
Ryžu preberieme, umyjeme a dáme variť do osolenej vody do mäkka. Uvarenú pridáme do polievky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Mg
A	64	15	0,29	0,0	0,0	3,4	0,1	1,1	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	78	19	0,36	0,0	0,0	4,1	0,1	1,4	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	78	19	0,36	0,0	0,0	4,1	0,1	1,6	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	93	22	0,42	0,0	0,0	4,9	0,1	2,1	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0